

## REGULAMIN

### Ogólnopolskiego Wyścigu w kolarstwie przełajowym IV seria Pucharu Polski CX 07.11.2020 r. w Zielonej Górze

1. **Cel wyścigu:**
  - popularyzacja kolarstwa przełajowego
  - promocja sportu dzieci i młodzieży
  - promocja miasta Zielona Góra oraz WOSiR Drzonków
  - zdobywanie punktów do klasyfikacji Pucharu Polski oraz Challenge PZKOL
2. **Organizator:**
  - LKS Trasa Zielona Góra, ul Drzonków- Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra  
Informacje i aktualności dotyczące wyścigu na: **FB: PucharPolskiCXWOSiR**
3. **Współorganizatorzy:**
  - WOSiR Drzonków, ul Drzonków- Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra
  - Urząd Miasta Zielona Góra
  - Urząd Marszałkowski województwa lubuskiego
4. **Dyrektor wyścigu**

Leszek Dutczak - tel. kom +48 604 062 554 - e-mail: [lkstrasazielonagora@gmail.com](mailto:lkstrasazielonagora@gmail.com)
5. **Data i miejsce zawodów:**
  - Wyścig odbędzie się 7 listopada 2020 roku ( sobota) i zostanie rozegrany na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie, ul Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra
6. **Biuro Zawodów:**
  - W budynku Transgranicznej Akademii Sportu na terenie WOSiR Drzonków, ul Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra (siedziba klubu LKS Trasa)
  - Kierownik biura zawodów Joanna Balawajder- tel. kom. +48 885 600 870
7. **Klasa wyścigu:**
  - Wyścig umieszczony jest w kalendarzu PZKOl na sezon przełajowy 2020/2021 i posiada rangę Pucharu Polski
8. **Komisja Sędziowska:**
  - Sędzia Główny: Piotr Kanar, Komisarz I Marek Forkasiewicz, Komisarz II Sławomir Marczewski
  - Pozostałych sędziów wyznacza Lubuski Związek Kolarski

**Wyniki weryfikuje elektroniczny pomiar czasu prowadzony przez firmę Super-Sport**

## 9. Trasa wyścigu:

- Długość rundy wynosi 2,7km. W całości w obrębie nowoczesnego ośrodka sportowego. Na trasie dwie przeszkody, schody, sekcja piachu oraz dwustronny box techniczny
- Mapa trasy **w załączniku nr 1**. Plik GPX oraz film z objazdu trasy dostępne na stronie:

**FB: PucharPolskiCXWOSiR**

- Kierownik trasy: Paweł Znamirowski - tel. 691 148 638, paweljakubznamirowski@gmail.com

## 10. Uczestnictwo:

- Prawo uczestnictwa w zawodach mają zawodnicy z aktualną licencją na rok 2020 oraz z ważnymi badaniami lekarskimi: Żak, Żakinie, Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, Elita Kobiet, Orliczka, Elita Mężczyzn, Orlik, Masters: I, II, III i IV.
- Pełnoletni zawodnicy bez licencji mają prawo uczestniczyć w wyścigu "Amator Open" z podziałem na kategorie Mężczyzn i Kobiet, na rowerach przełajowych jak i MTB. Zawodnicy powinni podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i pełnej odpowiedzialności związanej z uczestnictwem w wyścigu
- W trakcie trwania zawodów od godz.12 odbędą się równoległe, niezależne **wyścigi dla dzieci** rocznika 2011-2014, na oddzielnej trasie, za pisemną zgodą rodziców. Dla wszystkich uczestników nagrody rzeczowe!! **Szczegóły na FB.**
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

## 11. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia do wyścigu poprzez stronę internetową: **Super-Sport.com.pl** do środy 4 listopada 2020 roku do godziny 23:59.
- Weryfikacja zgłoszeń i wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów w dniu wyścigu, 7 listopada 2020 roku od godz. 8.15, przynajmniej 60 minut przed startem danej kategorii wiekowej. (kategoria Elita Mężczyzn i Junior do godziny 13.00)
- Podczas wyścigów z kalendarza przełajowego PZKOl nie odbywają się odprawy techniczne.
- **Bieżące informacje o przygotowaniach i wyścigu na stronach:**  
<https://www.facebook.com/LKS.Trasa>  
<https://www.facebook.com/PucharPolskiCXWOSiR/>

## 12. Zasady finansowania:

- Koszt organizacji wyścigu ponoszą organizatorzy, a koszty udziału zgłoszone kluby lub poszczególni zawodnicy
- Opłaty startowe zgodnie z taryfikatorem PZKOL na rok 2020
- Dla kategorii Amator opłata wynosi 30 zł, w dniu zawodów 40 zł
- Preferowana płatność za udział w wyścigu, na konto: **33 2490 0005 0000 4520 4656 4954** z dopiskiem: „opłata startowa za udział w Pucharze Polski klubu/ zawodnik.”
- W dniu wyścigu w Biurze Zawodów tylko gotówką

### 13. Program zawodów:

8.30- 9.30 – Trening na trasie wyścigu

10.00 – Kategoria Masters II (45-54)

10.01 - Kategoria Masters III, IV

minimum 35 minut

10.50 - Kategoria Masters I (35- 44),

10.51 - Amator

minimum 45 minut

11.50 - Kategoria Młodzik

minimum 20 minut

11.51 - Kategoria Młodziczka

minimum 20 minut

12.25 - Kategoria Junior Młodszy

minimum 35 minut

12.26 - Kategoria Żak Chłopcy, Dziewczyny

jedna pełna runda wyścigu

13:10 - 13.30 – Trening na trasie wyścigu

13:10 - I Dekoracja kategorii – Dzieci, Żak, Młodzik, Młodziczka, Masters I, II, III, Amator

13.35 - Kategoria Elita Kobiet, Juniorka (Open)

minimum 40 minut

13.36 - Kategoria Juniorka Młodsza

minimum 30 minut

14.30 – Kategoria Elita Mężczyzn, U-23

minimum 60 minut

14.31 - Kategoria Junior

minimum 40 minut

15.30 - II Dekoracja kategorii – Juniorka Młodsza, Junior Młodszy, Elita Kobiet Open, Juniorka, Junior, Elita Mężczyzn

### 14. NAGRODY:

- Łączna suma nagród finansowych zawodników licencjonowanych wynosi 8000zł.

miejsce	Junior Młodszy	Juniorka Młodsza	Junior	Juniorka	Elita Kobiet	Elita Mężczyzn	Masters I	Masters II	Masters III	Masters IV
1	180	180	220	220	600	600	120	120	120	120
2	130	130	170	170	470	470	80	80	80	80
3	100	100	130	130	370	370	60	60	60	60
4	70	70	100	100	270	270				
5	60	60	70	70	220	220				
6	50	50	50	50	150	150				
7	40	40								
8	30	30								

Potwierdzenie odbioru nagród finansowych - bezpośrednio po dekoracji.

- W kategorii Amator Open Mężczyzn, Amator Open Kobiet, 1-6 miejsca nagrody rzeczowe
- W kategorii Żak Chłopcy i Dziewczyna, Młodzik i Młodziczka, nagrody rzeczowe od 1-6 miejsca
- Dla najlepszego zawodnika z województwa lubuskiego z kategorii młodzik, młodziczka, junior młodszy i juniorka młodsza nagroda rzeczowa
- Dla zwycięzców wszystkich kategorii pamiątkowy puchar.

**15. Postanowienie końcowe:**

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKOL oraz niniejszym regulaminem.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia wszelkich niezbędnych zmian technicznych w harmonogramie wyścigu z powodu nieprzewidzianych okoliczności.
- W kategorii Amator Open dozwolony start na rowerze przełajowych jak i MTB, w pozostałych kategoriach według przepisów PZKOL.
- Wszyscy zawodnicy mają obowiązek poruszać się na trasie z numerami, w kasku sztywnym
- Organizator nie ubezpiecza zawodników i osób towarzyszących w wyścigu od Nieszczęśliwych Następstw Wypadków i od Odpowiedzialności Cywilnej.
- Organizatorzy oraz osoby związane z organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe i osobowe uczestników podczas trwania zawodów
- Najbliższy Szpital: Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze ul. Zyty 26, 65-046 Zielona Góra

**16. SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

**WOSiR Drzonków umożliwi zakwaterowanie i wyżywienie dla uczestników wyścigu na terenie obiektu!!!** (uwaga! należy wypełnić załącznik nr 2):

**MIEJSCA NOCLEGOWE:**

- Domki Bungalow: nocleg w pokojach 2,3,4 os.- 45zł/1os./dobę, pokój 1 os. -50 zł.
- "OLIMPIJCZYK": nocleg w pokojach 2 i 3 os. - 60zł/1os./dobę, pokój 1 os.-100 zł

**CAŁODZIENNE WYŻYWIENIE:**

- 21 zł - śniadanie, 21 zł - obiad, 23 zł - kolacja. **Basen gratis!**
- **Zamówienie zakwaterowania i wyżywienia:** Należy wypełnić załącznik nr 2 i wysłać na adres: [cok@drzonkow.pl](mailto:cok@drzonkow.pl), tel. kom. 603 034 546, 603 695 884.
- WOSiR Drzonków zapewnia możliwość zakupu wyżywienia dla uczestników zawodów z zachowaniem norm sanitarnych związanych z Covid 19.
- WOSiR Drzonków udostępni szatnie i prysznice na obiekcie hali sportowej i pływalni krytej 25 m.
- Organizator zapewnia ciepłe napoje: herbatę, kawę, ciasto oraz ciepły posiłek regeneracyjny.
- Organizator wyścigu zapewnia stanowisko do mycia rowerów.

Dodatkowe informacje: 08.11.2020 odbywa się wyścig w Starym Kurowie - 1,5 godz. od WOSiR – zachęcamy do skorzystania z bazy noclegowej.

**17. W związku z COVID-19, wytycznymi MZ i SANEPID organizator wprowadza następujące zasady:**

- zgłoszenie do udziału w zawodach jest jednoznaczne z oświadczeniem, że uczestnik i jego trener/opiekun nie jest chory i w ciągu ostatnich dwóch tygodni nie miał kontaktu z osobą zarażoną COVID-19 oraz nie jest w okresie kwarantanny;
- przed wejściem na obiekt pływalni obowiązuje dezynfekcja rąk;
- w biurze zawodów obowiązują maseczki;
- na terenie obiektu obowiązuje zachowanie dystansu 2 metrów;
- za dyscyplinę i bezpieczeństwo zawodników, za przestrzeganie obostrzeń przez uczestników, odpowiedzialni są trenerzy/opiekunowie ekip;
- w związku z RODO udział (zgłoszenie do zawodów) jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na udostępnienie danych osobowych (listy startowe, wyniki, dekoracje itp.) oraz wyrażeniem zgody na publikację wizerunku w celach reklamowych i promocyjnych organizatora.

**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI**




Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 05.10.2020 ✓

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego  
*Marek Leśniewski*  
Marek Leśniewski



  																			
<b>KARTA REZERWACJI NOCLEGÓW I WYŻYWIENIA</b>																			
<b>07.11.2020 Puchar Polski w Kolarstwie Przelajowym. Zawody są potwierdzone w oficjalnym terminarzu PZKol.</b>																			
<b>Adres:</b>	Nazwa województwa:																		
	Adres:																		
	Kod pocztowy i miejscowość:																		
	NIP:																		
<b>Kontakt:</b>	Osoba dokonująca rezerwacji:																		
	Adres e-mail:																		
	Nr telefonu:																		
	Uwagi (opcjonalnie):																		
<b>L.p.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Nazwa klubu</b>	<b>KIEROWNIK</b>	<b>NOCLEG</b>		<b>WYŻYWIENIE</b> (Stolówka w budynku Sportowca WOSiR Drzonków)												
					07.11.	7/8.11.	6.11.			7.11.2020			8.11.2020						
					K	S	O	K	S	O	K	S	O	K					
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			
9.																			
10.																			
11.																			
12.																			
13.																			
14.																			
15.																			
W celu dokonania rezerwacji należy wstawić znak "X" w odpowiedniej komórce.																			
Miejsca noclegowe - proszę o zaznaczenie sugerowanych miejsc noclegowych. UWAGA! decyduje kolejność zgłoszeń					<b>OLIMPIJCZYK</b>					<b>DOMKI</b>					Miejsca noclegowe - proszę o zaznaczenie sugerowanych miejsc noclegowych. UWAGA! decyduje kolejność zgłoszeń				
Cennik wyżywienia - 1 os.: 21 zł - śniadanie, 21 zł - obiad, 23 zł - kolacja.																			
Cennik noclegów:																			
Domki Bungalow: nocleg w pokojach 2,3,4 osobowych- 45 zł/ 1 os. / 1 dobę. Pokój 1 osobowy - 50 zł. Budynek "OLIMPIJCZYK": nocleg w pokojach 2 i 3 os. - 60 zł / 1 os./ 1 dobę, pokój 1 os. - 100 zł																			
<b>WYPEŁNIONY FORMULARZ NALEŻY PRZESŁAĆ NA ADRES: <a href="mailto:co@drzonkow.pl">co@drzonkow.pl</a></b>																			
Kontakt: Centrum Obsługi Klienta, tel. kom. 603 034 546, 603 695 884, <a href="mailto:co@drzonkow.pl">co@drzonkow.pl</a>																			