

**REGULAMIN MISTRZOSTW  
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS  
w kolarstwie szosowym kobiet**

**Puchar Polski w kolarstwie szosowym kobiet**

Dąbki – Jarosławiec

4 - 5 czerwca 2022 r.



Ministerstwo  
Sportu



Gmina  
Postomino



## I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2022 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS.
- Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.
- Eliminacja do OOM w kolarstwie szosowym.
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego.
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino.

## II. ORGANIZATOR

**Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie**

## III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul. Tynieckiego 2, 76-150 Darłowo

## IV. WSPÓLORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

**Dyrektor wyścigu** – Artur Szarycz, Jeżyczki 56 a, 76-150 Darłowo, tel. 667-283-051

## V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU - przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 03.06.2022 o godz. 14.00 do VILLA MAKRO ul. Bałtycka 6, 76-150 (Darłówko Wschodnie)

- weryfikacja w dniu 03.06.2022 od godz. 15.30 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 03.06.2022 o godz. 19.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 04.06.2022

- godz.10.30 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Dąbkowicka (A) lub Darłowska (B)

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 05.06.2022

- godz.10.00 – Jarosławiec (Gmina Postomino), ul. Bałtycka

### Noclegi i wyżywienie:

- Villa Makro – ul. Bałtycka Bałtycka 6, Darłowo – tel. +48 697 979 911
- Dom Gościnny Poranek – ul. Działkowa 8, Wicie – tel. +48 602 730 355
- INTERFERIE Argentyt - ul. Wydмова 17, Dąbki – tel. +48 94 314 8134



**REGULAMIN MISTRZOSTW  
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS  
w kolarstwie szosowym kobiet**

**Puchar Polski w kolarstwie szosowym kobiet**

Dąbki – Jarosławiec

4 - 5 czerwca 2022 r.



Ministerstwo  
Sportu



Gmina  
Postomino



## **I. CEL**

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki) i junierek młodszych na 2022 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS.
- Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.
- Eliminacja do OOM w kolarstwie szosowym.
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego.
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino.

## **II. ORGANIZATOR**

**Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie**

## **III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI**

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul. Tynieckiego 2, 76-150 Darłowo

## **IV. WSPÓŁORGANIZATORZY**

Ministerstwo Sportu

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

**Dyrektor wyścigu** – Artur Szarycz, Jeżyczki 56 a, 76-150 Darłowo, tel. 667-283-051

## **V. TERMIN I MIEJSCE**

BIURO WYŚCIGU - przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 03.06.2022 o godz. 14.00 do VILLA

MAKRO ul. Bałtycka 6, 76-150 (Darłówko Wschodnie)

- weryfikacja w dniu 03.06.2022 od godz. 15.30 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 03.06.2022 o godz. 19.00

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 04.06.2022

- godz.10.30 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Dąbkowicka (A) lub Darłowska (B)

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 05.06.2022

- godz.10.00 – Jarosławiec (Gmina Postomino), ul. Bałtycka

### Noclegi i wyżywienie:

- **Villa Makro – ul. Bałtycka Bałtycka 6, Darłowo** – tel. +48 697 979 911
- **Dom Gościnny Poranek – ul. Działkowa 8, Wicie** – tel. +48 602 730 355
- **INTERFERIE Argentyt - ul. Wydmowa 17, Dąbki** – tel. +48 94 314 8134



## VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach LZS mają zawodniczki i zawodnicy posiadający licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2022 w kategoriach :

- kobiety elita/młodzieżowiec
- juniorki (2004-2005)
- juniorki młodsze (2006-2007)
- młodzik/młodziczka (2008-2009)
- żak, żakini (2010-2011)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki kategorii juniorki młodsze i open LZS (juniorka , u-23) klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

## VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w formie on-line w terminie do 27 maja 2022 r. na stronie:

<http://zapisy.kswzkol.pl/>

## VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. **Dnia 04.06.2022 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Dąbkowicka wariant trasy A lub ul. Darłowska wariant trasy B (start zawodników co 1 minutę, przerwy pomiędzy kategoriami 5 minut)
  - Przyjazd drużyn na miejsce startu godz. 9.00
  - start pierwszej zawodniczki godz. 10.30 (poniżej kolejność startów)
  - Żakini 6,2 km
  - Żak 6,2 km
  - Młodziczka 6,2 km
  - Młodzik 6,2 km
  - juniorki młodsze – 11 km z półmetkiem - **klasa 1.19**
  - elita i juniorki – 14,6 km z półmetkiem – **klasa 1.15 / 1.16**
  - uroczyste otwarcie imprezy oraz dekoracja zwycięzców po zakończeniu ostatniej kategorii
2. **Dnia 05.06.2022 (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 14,0 km) Start/Meta: Jarosławiec ul. Bałtycka
  - godz. 10.00 – młodzik, żak – 28 km (2 rundy)
  - godz. 10.05 – młodziczka, żakini - 28 km (2 rundy)
  - start godz. 11.15 - elita i juniorki – 98 km (7 rund) – **klasa 1.15 / 1.16**
  - start godz. 11.20 - juniorki młodsze – 56 km (4 rundy) – **klasa 1.19**
  - dekoracje i zakończenie imprezy około godziny – 14.00
3. **Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu.**



## **IX. NAGRODY.**

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- Miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.
- W Pucharze Polski zgodnie ze stawkami ujętymi w regulaminie PP.
- W kategoriach żak, żakini, młodzik, młodziczka miejsca 1-3.

## **X. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby
- startowe wg. tabeli A lub B PZKol. 2022 roku

## **XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO**

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 ratowników)

### **Lista szpitali :**

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 59 810 3031

Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.



- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
  - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi .
  - dokumentami wyścigu i ścisłe przestrzeganie programu wyścigu
  - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
  - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

Na start wyścigów zawodnicy, osoby towarzyszące, obsługa wyścigu zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących zasad GIS w przypadku stanu zagrożenia epidemii.

KZ Ludowe Zespoły Sportowe  
Klub Kolarski Ziemia Darłowska

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 04.05.2022 ✓

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego

Wacław Skarul



## OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

### 1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 04 czerwca 2022 (sobota).

#### **WARIANT A**

1. Start - Dąbki, ul. Dąbkowicka przy Centrum Spotów Wodnych

#### **WARIANT B**

1. Dąbki, ul. Darłowska

*Kategoria : żak/żakini, młodzik, młodziczka*

0 km – start - Dąbki

3,1 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Bukowo Morskie)

6,2 km – Dąbki

*Kategoria : Juniorka Młodsza*

0 km – start - Dąbki

5,5 km – nawrót kategorii juniorka młodsza (Gleźnowo)

11 km – Dąbki

*Kategoria: Kobiety Open*

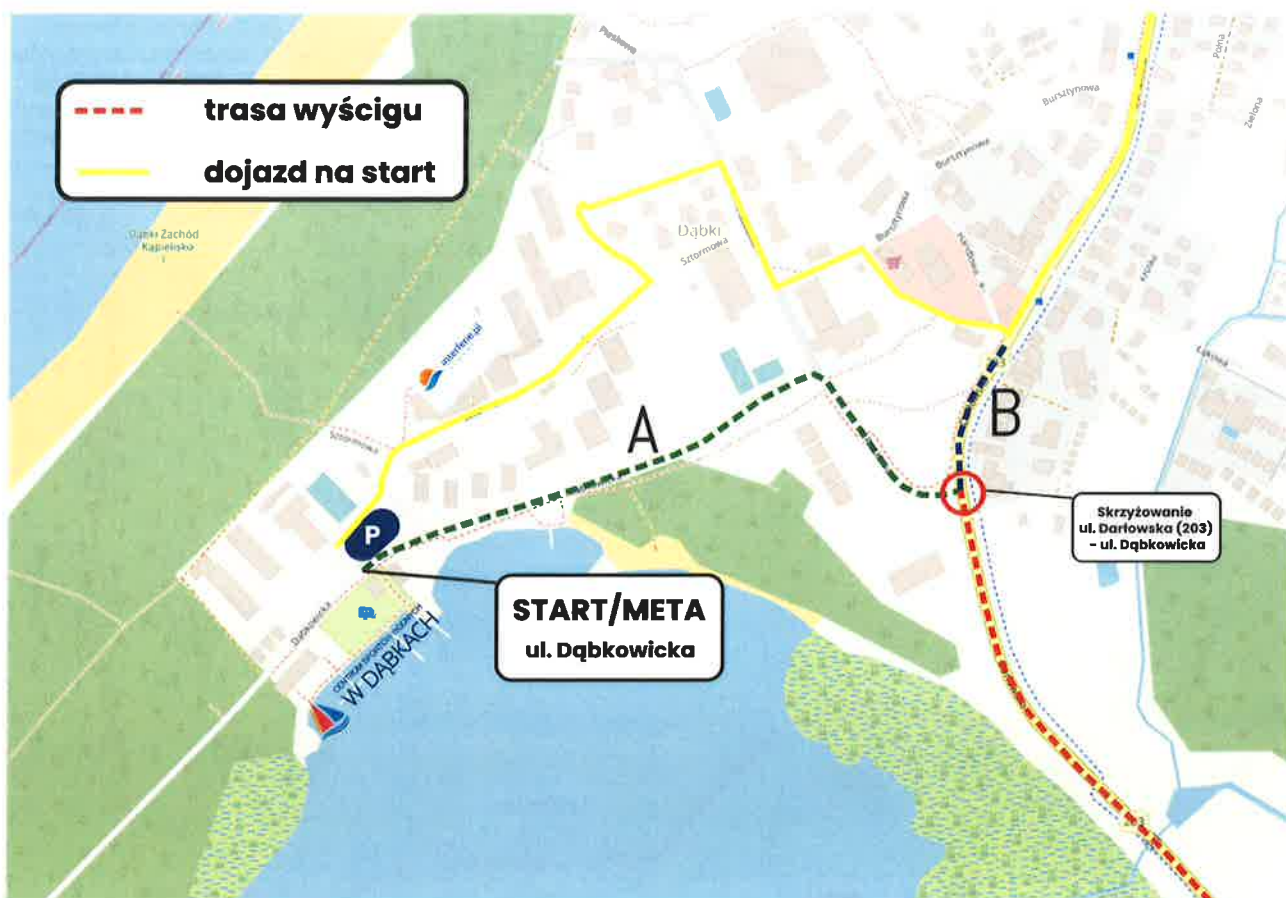
0 km – start - Dąbki

7,3 km – nawrót kategoria kobiety open + juniorka (Gleźnowko – przystanek PKS)

14,6 km – meta – Dąbki







## 2. Opis trasy start wspólny – 05 czerwca 2022 (niedziela)

- km 0 – start Jarosławiec ul. Bałtycka (Pomnik Rybaka)
- km 2,7 – skręt w lewo kierunek Rusinowo
- km 4,2 – skręt w lewo kierunek Naćmierz
- km 8,5 – skręt w lewo kierunek Jezierzany
- km 11,3 – skręt w lewo kierunek Jarosławiec
- km 14,0 – linia mety Jarosławiec, ul. Bałtycka (Pomnik Rybaka)



